

## Akademie-Forum

# Kinder in Bewegung – Neue Impulse für bewegtes Lernen in Theorie und Praxis



In Zusammenarbeit mit dem:

In Kooperation mit:

### Auf die Plätze, fertig, los!

Kinder erfahren und erleben ihre Welt durch Bewegung. Tägliche Bewegung ist essenziell für die motorische und körperliche Entwicklung, stärkt das Selbstbewusstsein, fördert das emotionale Erleben, die kognitive Entwicklung und das soziale Lernen. Allerdings erleben Kinder zunehmend eine Umgebung, die ihre Bewegungen einschränkt und ihre Entwicklung behindert. Dies zeigt sich in schlechteren koordinativen und kognitiven Fähigkeiten sowie Übergewicht. Kindertagesstätten, Schulen und Sportvereine sind ideale Orte, um das Bewegungsverhalten von Kindern zu fördern und zu fordern.

Das Akademie-Forum greift neue Aspekte der Forschung auf und gibt viele praktische Impulse zum Ausprobieren und Kennenlernen. Es findet am **Freitag, den 22.11.2024**, in der Zeit von **09:30 bis 15:30 Uhr im Haus des Sports in Nordhorn** (Am Sportpark, 9a, 48531 Nordhorn) statt.

Der Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung beträgt 30,00 €.

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **6 LE** für die **Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport** anerkannt.

Weitere **Informationen und Anmeldung** unter:  
[www.ksb-grafschaft-bentheim.de/akademie-forum](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de/akademie-forum)  
**Anmeldeschluss: 08.11.2024**

**Informationen zur Anmeldung:**  
Jana Strathmann, E-Mail: [strathmann@ksb-grafschaft-bentheim.de](mailto:strathmann@ksb-grafschaft-bentheim.de),  
Tel.: 05921 - 853 73 -17

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Dr. Hendrik Langen**, Akademieleiter  
**Frank Spickmann**, Geschäftsführer KSB Grafschaft Bentheim e.V.

### Impressum

Akademie des Sports  
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Copyright:  
LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
September 2024

Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe  
des Landes Niedersachsen



<b>Ab 09:00 Uhr – Ankunft und Anmeldung</b>	<b>09:30 Uhr – Eröffnung des Tages</b>	<b>09:45 Uhr – Vortrag</b> <b>Mental Stark:</b> Zur Bedeutung und Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulationsfähigkeit durch Bewegung, Sport und Spiel <b>Tim Posawatz</b> , Sportwissenschaftler, freiberuflicher Dozent und Geschäftsführer des Heidelberger TV 1846 e.V.	<b>11:00 – 12:30 Uhr: Workshop Phase 1</b>
<b>12:30 – 13:30 Uhr: Mittagspause</b>	<b>13:30 – 15:00 Uhr: Workshop Phase 2</b>	<b>15:00 Uhr – Fragerunde und Abschluss</b>	<b>15:30 Uhr – Ende der Veranstaltung</b>

**Es können insgesamt zwei der folgenden Workshops gewählt werden!**

<b>01 – Exekutive Funktionen als Grundlage der Selbstregulationsfähigkeit</b>	<b>02 – Ringen &amp; Raufen für Kinder von 4-12 Jahren</b>	<b>03 – Räume bewegungsfreundlich gestalten</b>
<p>In diesem Workshop wird das Wissen aus dem Impulsvortrag in die Praxis umgesetzt. Wie können die exekutiven Funktionen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz trainiert werden? Spielerisch, kindgerecht und ohne das „sportliche Rad“ neu zu erfinden. Die Teilnehmer*innen bekommen reichlich Spiele und Übungen für verschiedene Altersgruppen gezeigt und probieren diese selbst aus. Auch die eigenständige Entwicklung von Spiel- und Übungsformen zur Förderung der Selbstregulation gehört zum Programm.</p> <p><b>Tim Posawatz</b>, Sportwissenschaftler, freiberuflicher Dozent und Geschäftsführer des Heidelberger TV 1846 e.V.</p>	<p>Das Trainingsprogramm beinhaltet viele besondere Bewegungsformen für Kinder, spielerische Zweikämpfe nach Regeln, Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, Trainieren unbekannter Muskeln, richtiges Reagieren in Fallsituationen und respektvoller fairer Umgang mit Spaß.</p> <p><b>Dimitrij Gaas</b>, Sportreferent Niedersächsischer Ringer-Verband e.V.</p>	<p>Die Welt erschließt sich dem Kind wesentlich über seine Erfahrungen durch Wahrnehmung und Bewegung. Es ist deshalb nicht gleichgültig, wie diese Welt beschaffen ist, d.h. mit welchen Dingen und Materialien wir unsere Kinder umgeben und in welchen Umwelten sie aufwachsen. Diese Erkenntnisse gewinnen vor allem an Bedeutung vor dem Hintergrund der heutigen Lebensbedingungen vieler Kinder, die eine Einschränkung der Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten zur Folge haben. Wenn wir die Entwicklung von Kindern fördern wollen, dann müssen wir eine Umwelt schaffen, die kindgemäße sinn- und tätigkeitsfördernde Anreize bietet.</p> <p>Welche Gestaltungsansätze für Innen- und Außenräume in Kindertageseinrichtungen lassen vielfältige Bewegungsmöglichkeiten zu und wie ist die verantwortungsbewusste Balance zwischen anforderungsreicher Bewegungsumwelt und dem möglichen Risikopotential zu finden?</p> <p><b>Insa Abeling</b>, Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover (GUVH)</p>
<b>04 – Kindgerechte Ballspiele mit BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule</b>	<b>05 – Muntermacher und abwechslungsreiche Aktivierungsspiele für jeden Raum</b>	<b>06 – Mit Herzintelligenz zu einem gesunden und liebevollen Miteinander</b>
<p>Der Workshop richtet sich an Erziehende und Lehrkräfte der Grundschule. Er bietet praktische Anleitung, um den Spaß am Umgang mit verschiedenen Bällen zu vermitteln. Die Teilnehmenden erlernen und erproben Spiele und Übungen, um Kindern grundlegende Fähigkeiten wie Werfen, Fangen, Rollen und Prellen von Bällen beizubringen und die motorischen Fähigkeiten, das Selbstvertrauen und die Teamfähigkeit der Kinder zu fördern.</p> <p><b>Florian Kasselmann</b>, Sportpädagoge</p>	<p>Mit einfachen und kurzen Bewegungsimpulsen bringen wir frischen Wind in den Alltag und fördern sowohl die körperliche als auch die geistige Fitness – ganz gleich, wie groß die Gruppe oder wie viel Platz vorhanden ist.</p> <p>Gemeinsam erproben wir Muntermacher,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die leicht umsetzbar sind und wenig Vorbereitungszeit benötigen.</li> <li>• die die Konzentration steigern und eine ausgleichende Wirkung haben.</li> <li>• die Spaß machen, die die Kreativität anregen und das Miteinander stärken.</li> </ul> <p>Mit, in und durch Bewegung – ein Mehrwert, auch für das eigene Wohlbefinden.</p> <p><b>Maren Utischill</b>, Bildungsreferentin und medienpädagogische Beraterin</p>	<p>Alles ist im Wandel – ökonomisch, klimatisch, gesellschaftlich. Wollen wir diesen Wandel gestalten, gelingt das nur im Miteinander. Es ist unsere Aufgabe, unseren Jüngsten ein liebevolles und mitfühlendes Umfeld zu bieten, in dem sie sich entfalten können. Doch wie schaffen wir das in diesen unruhigen Zeiten? In diesem Workshop beleuchten wir die Neurobiologie und ihre Erkenntnisse. Wir betrachten einen Marker, der unter anderem die körperliche und mentale Vitalität widerspiegelt, und erlernen eine einfache Übung für den Alltag, die unsere Herzintelligenz verstärkt. So fördern und leben wir Eigenschaften wie Mitgefühl, Geduld und Freundlichkeit.</p> <p><b>Nicole Unger</b>, Integratives Gesundheitsmanagement &amp; Business Coaching</p>