

## Turnverein Nordhorn 1894 e.V.

### 1. Sportangebote zum schnuppern:

Turnmäuse 4-6 Jahre:

montags 16 - 17 Uhr Jahnhalle Nordhorn

Freitags 14:45 - 15:45 Blumensiedlungshalle

### 2. Turnkids ab 7 Jahre

Montags 17 - 18 Uhr Jahnhalle Nordhorn

### 3. Akrobatikturngruppe

4-6 Jahre : donnerstags 15:45 - 17 Uhr

Ab 7 Jahre: freitags 15:45 - 17 Uhr

Beides in der Blumensiedlungshalle

### 4. Klettern und schwingen ab 6 Jahre

Dienstags 15:45 - 17:15 Blumensiedlungshalle

### 5. TVN Warrior 5-12 Jahre

Mittwochs 16:30-18 Uhr Freiherr von Stein Halle

#### Wichtige Infos:

- Das Kind benötigt Sportkleidung, Sportschuhe oder Stoppersocken & etwas zu Trinken
- Bitte darauf achten, dass die Haare zusammengebunden sind und kein Schmuck (vor allem hängende Ohrringe) getragen werden.
- Kontaktdaten des Ansprechpartners : Jana Czichowski, [czichowski@turnverein-nordhorn.de](mailto:czichowski@turnverein-nordhorn.de), 015155514715
- Vorab bitte unter unser Buchungsportal <https://www.supersaas.de/schedule/TVN> ein Account anlegen und bei den jeweiligen Kursen als Schnupperstunde anmelden. Dies benötigen wir, da die Kurse eine begrenzte Teilnehmerzahl haben.
- Weitere Infos unter: [www.turnverein-nordhorn.de](http://www.turnverein-nordhorn.de)

## Judo Club Uelsen e.V.

- Judo Anfängerkurs
- Jeden Montag, ab dem 13.04/ 17 -18 Uhr/ Uelsen, Eschweg 3, Dojo befindet sich im Keller unter der Gesamtschule Uelsen
- Sportbekleidung
- Ab 5 Jahre
- Ansprechpersonen: Helge Gövert, [mail@jc-uelsen.de/](mailto:mail@jc-uelsen.de/) ÜL Henning Steinweg und Jakob Dornieden
- Keine vorherige Anmeldung notwendig
- Weitere Infos: <https://jc-uelsen.de/>

## SV Union Lohne e.V.

### GYMNASTIK

**Angebote im Kinderbereich:**  
Babyturnen - Elternkindturnen - Kinderturnen - Kindertanzen - Kinderreha

**Angebote im Erwachsenenbereich:**  
Wirbelsäulengymnastik - Fitnessgymnastik - Seniorengymnastik

**Angebot im Rehasport (mit Verordnung):**  
Herzsport - Rehasport für Erwachsene - Rehasport für Kinder und Jugendliche von 3-10 Jahren

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[gymnastik@union-lohne.de](mailto:gymnastik@union-lohne.de)

### TENNIS

Die Tennisabteilung vom SV Union Lohne freut sich stets über neue Mitglieder.

Für jede Spielklasse - von Anfänger\*innen bis Fortgeschrittene - für jede Altersklasse finden wir passende Trainingsgruppen.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[tennis@union-lohne.de](mailto:tennis@union-lohne.de)

### SPORTABZEICHEN

Nimm die Herausforderung an: Jede\*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr! Die Teilnahme ist kostenlos, unverbindlich und ohne jegliche Mitgliedschaft. Die Abnahmen finden von Mai bis Oktober statt. Termine sind im Infokasten sowie auf der Homepage zu finden.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[sportabzeichen@union-lohne.de](mailto:sportabzeichen@union-lohne.de)

### NOCH KEIN VEREINSMITGLIED?

Kein Problem! Fülle einfach die Beitrittserklärung (zum Download auf der Homepage) aus und gebe sie beim Verein ab. Danach stehen dir alle Möglichkeiten und Angebote offen!

### RADSPORT

**Rennrad**  
Gemeinsam in einer Gruppe schöne Strecken in der Graftschaft und im Emsland fahren. Ganzjährig sonntags 9:30 Uhr, Treffpunkt: Sportclubhaus

Vom 01.04.-30.09. montags und donnerstags ab 18:00 Uhr

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[radsport@union-lohne.de](mailto:radsport@union-lohne.de)

**Indoor-Cycling**  
Mit ausgebildeten Coaches für alle Fitnesslevel & Altersklassen. Offene Kurse online buchbar. Ebenfalls für Mannschaften buchbar.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[indoorcycling@union-lohne.de](mailto:indoorcycling@union-lohne.de)

### EHRENAMT IM SPORTVEREIN

Insgesamt sind über 320 Personen als Vorstand, Übungsleiter\*in, Betreuer\*in, Platzwart\*innen usw. ehrenamtlich für den Verein tätig.

Werde auch du ein Teil des Sportvereins und gestalte den SV Union Lohne aktiv mit!

### KONTAKT

SV Union Lohne  
Jahnstraße 2  
49835 Wietmarschen-Lohne

☐ [info@union-lohne.de](mailto:info@union-lohne.de)

[www.union-lohne.de](http://www.union-lohne.de)



### SOCIAL MEDIA

Du findest uns auf Instagram & Facebook!






## SV UNION LOHNE

### UNSER SPORTANGEBOT IM ÜBERBLICK



Stand: Februar 2025

### BADMINTON

**Jugend-Badminton mit Trainer\*in:** ab 8 Jahren (Mädchen/Jungen/gemischt)

**Hobby-Badminton:** Damen-Herren-Mix ab 16 Jahren (unter 16 Jahren in Begleitung möglich)

**Was wird beim Training gemacht?**  
Nach kurzem Aufwärmen geht es dann direkt in den Spielbetrieb. Bei Lust und genug Interessenten wird an einzelne Hobby-Turnieren in der Region teilgenommen.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[badminton@union-lohne.de](mailto:badminton@union-lohne.de)

### Damenfußball

Du hast Interesse am Frauenfußball? - Dann werde Teil unserer Gemeinschaft! Egal, ob als Spielerin, Betreuer\*in oder Trainer\*in, wir finden die passende Mannschaft für dich.

Die Damen-Fußball-Abteilung gliedert sich in die 1. & 2. Damen sowie eine Alte-/Hobby-Damenmannschaft.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[damen-fussball@union-lohne.de](mailto:damen-fussball@union-lohne.de)

### VOLLEYBALL

**Teamsport in der Halle am Park!**  
Zahlreiche Damenmannschaften auf verschiedenen Niveaus zwischen Regionalliga und Kreisklasse, eine Herrenmannschaft, einige Jugendmannschaften für Mädchen ab dem 1. Schulfahr und Hobbymannschaften für Erwachsene allen Alters.

Training und Spielbetrieb an unterschiedlichen Wochentagen. Die Saison geht überwiegend von September bis März.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[volleyball@union-lohne.de](mailto:volleyball@union-lohne.de)

### LAUFEN

**Laufen - Springen - Werfen für Kids**  
Gruppe 1 - Kinder ab der 2. Klasse (donnerstags von 16:30-17:30 Uhr)  
Gruppe 2 - Kinder ab der 5. Klasse (donnerstags von 16:00 - 17:30)  
Treffpunkt: Mehrzweckhalle (bei gutem Wetter Training draußen, sonst in der Halle)

**Lauf-/Walkinggruppe für Jugendliche und Erwachsene**  
Immer mittwochs ab 18:30 Uhr  
Treffpunkt: Jahnstraße 2, Eingang Sportplatz

In unterschiedlichen Tempogruppen werden Intervalle zur Vorbereitung auf Wettkämpfe gelaufen oder es werden lockere Läufe (ca. 10 km) durchgeführt, um die allgemeine Kondition aufzubauen. Als Wiedereinstieg bzw. Einstieg ins Laufen gibt es ebenfalls eine offene Walkinggruppe, die zur o.g. Zeit zügig 6 - 8 km absolviert.

**Easy move - Lauffreunde Lohne für Erwachsene**  
donnerstags von 18:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Jahnstraße 2, Eingang Sportplatz

Nach einem kleinen gemeinsamen Warm up werden ganz ohne Leistungsdruck lockere ca. 5-8 km (Pace 6:30/7:00) gelaufen. Jedes Training wird mit einem gemeinsamen Stretching beendet.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[laufen@union-lohne.de](mailto:laufen@union-lohne.de)

### FUSSBALL

**Jugendfußball**  
Von U5-U19: In den insgesamt 28 Mannschaften findet jede\*r seinen Platz!

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[jugendfußball@union-lohne.de](mailto:jugendfußball@union-lohne.de)

**Seniorenfußball**  
1.-4. Herren

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[senioren-fussball@union-lohne.de](mailto:senioren-fussball@union-lohne.de)

Alte Herren (siehe rechts)

### ALTE HERREN

**Fußball**  
Ü32 (Meisterschaftsspiele)  
Ü40 & Ü50/60 (Freundschaftsspiele)

**Radsport/Gymnastik**  
4 Leistungsgruppen vom E-Bike bis zum Rennrad. Im Winterhalbjahr Funktionsgymnastik und Indoor Cycling

Trainingszeiten für alles jeweils dienstags um 19:00 Uhr mit anschließendem gemeinsamen Trainingsabschluss.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[ah-fussball@union-lohne.de](mailto:ah-fussball@union-lohne.de)

### HANDBALL

Spielgemeinschaften zwischen Union Lohne und dem HC Lingen:  
Jugendhandball  
Ab 4 Jahren, 8 Jugendmannschaften (Mädchen/Jungen/gemischt)

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[handball@union-lohne.de](mailto:handball@union-lohne.de)

### SPORTKEGELN

Ein Sport für Jung und Alt, Männer, Frauen und Jugend!

Die Mannschaften der Sportkegler\*innen (1,2 und 3) trainieren jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr bei der Gaststätte Bonning.

☐ **KONTAKTAUFNAHME UND FRAGEN UNTER**  
[kegeln@union-lohne.de](mailto:kegeln@union-lohne.de)

**DAS DETAILLIERTE ANGEBOT INKL. TRAININGSZEITEN IST AUF DER HOMEPAGE ODER ÜBER DEN EMAILKONTAKT ERHÄLTICH.**

### **TC Rot-Weiß Neuenhaus e.V.**

- Schnupperangebote gerne nach Absprache
- Ansprechpartner: Markus Strieker: [trainer@tcrwneuenhaus.de](mailto:trainer@tcrwneuenhaus.de)
- Weitere Infos unter: [Herzlich Willkommen beim TC Rot Weiß Neuenhaus e.V.](#)

### **TuS Gildehaus 1906 e.V.**

- Verschiedene Schnupperangebote
- Kontakt für Anfrage:
  - [info@tusgildehaus.de](mailto:info@tusgildehaus.de)
  - 05924-785003
  - Weitere Infos unter: [Geschäftsstelle - Der TuS | Turn- und Sportverein Gildehaus 1906 e.V. - Herzlich Willkommen!](#)

### **SV Bad Bentheim e.V.**

- Kinderturnen Maxis & 2. Geräteturnen
- Dienstag 15.30-16.30 Uhr "alte Gymnasium-Halle" / 2. Freitag 15.15-16.45 Uhr "alte Gymnasium-Halle"
- Gemütliche sportliche Bekleidung
- Altersspanne der Kinder - 1. 5-6 Jahre / 2. Ab 9 Jahre
- Ansprechpartner: Geschäftsstelle 05922 - 2053
- Anmeldung vorab unter: Geschäftsstelle 05922 - 2053

### **SV Veldhausen 07 e.V.**

- Sportangebot: Badminton
- Freitags 14:45 Uhr- 16:00 Uhr
- Alter ca. 5- 9 Jahre
- Ansprechperson: Bettina Schlüter- de Haas/ [badminton@svveldhausen.de](mailto:badminton@svveldhausen.de)
- Keine Anmeldung vorab nötig
  
- Kinderturnen (ab 3 Jahre bis zur Einschulung)
- Gebr. Pannenberg Halle, 15-16 Uhr (mittwochs)
  
- Trampolin für Anfänger\*innen
- Dinkelduo Neuenhaus, 15:30-17:00 Uhr

Anmeldung bei beiden Angeboten unter: [geschaeftsstelle@svveldhausen.de](mailto:geschaeftsstelle@svveldhausen.de)

### Reit- und Fahrverein Samern e.V.

- Sportangebot: Pony-Kids; Kinder mit und ohne Förderbedarf im Alter von 4 bis 8 Jahren, die spielerisch im Umgang mit dem Pony und in ihren motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, in Bewegung und Sprache oder auch kognitiv gefördert werden.
- Trainingsutensilien: Bequeme Hose, feste Schuhe, Fahrrad- oder Reithelm
- Altersspanne: Kinder zwischen 4 und 8 Jahre
- Termine: Immer Donnerstags zwischen 15:00 und 17:00 Uhr
- Ansprechperson und Anmeldung: Katrin Rohlmann, Tel: 0176 21665103, [rohlmann.katrin@gmx.de](mailto:rohlmann.katrin@gmx.de) oder [info@rfv-samern.de](mailto:info@rfv-samern.de) (Anmeldung erwünscht)
- Homepage: [www.rfv-samern.de](http://www.rfv-samern.de)

### FC Schüttorf 09 e.V.

- Kindertanzen 6- 8 Jahre: freitags von 16-17 Uhr in der Wietkamphalle
- Kindertanzen 9- 12 Jahre: mittwochs 17-18 Uhr in der Wietkamphalle
- Ansprechpartner: Doris Ketteler, [Doris-ketteler@freenet.de](mailto:Doris-ketteler@freenet.de) , 05923/5102
- Es ist nur bequeme Sportbekleidung notwendig.
- Weitere Infos unter: [Willkommen | FC Schüttorf 09 e.V. - Breiten- und Spitzensport in der Grafschaft Bentheim](#)

### Leichtathletik Club Nordhorn e. V.

- Schnuppertraining in der Kinderleichtathletik
  - o Dienstags, 16:00 bis 17:00 Sportplatz Deegfeld für 4-7 -jährige, [arne@lc-nordhorn.de](mailto:arne@lc-nordhorn.de), ÜL: Dennis Dreiskämper und Arne Opitz
- Schnuppertraining in der Schülerleichtathletik
  - o Mittwochs 15:45 bis 16:45 Sportplatz Deegfeld für 7-10 -jährige, [klaus@lc-nordhorn.de](mailto:klaus@lc-nordhorn.de), ÜL: Klaus Keiser
  - o Donnerstags 16:00 bis 17:00 Sportplatz Deegfeld für 7-10 -jährige, [klaus@lc-nordhorn.de](mailto:klaus@lc-nordhorn.de), ÜL: Markus Grüß und Nina Ottowess
- Benötigt das Kind bestimmte Trainingsutensilien?
  - o Normale Sportkleidung
- Keine Anmeldung erforderlich. Wichtig jedoch: Schnuppertraining! Keine dauerhafte Aufnahme in die Trainingsgruppen garantiert. Diese sind fast alle voll!
- Weitere Infos unter: [www.lc-nordhorn.de](http://www.lc-nordhorn.de)