

# **Wiederaufnahme vom Sport – Stufenweiser Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb**

**Um den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb für alle sicher zu machen, ist es notwendig einige grundsätzliche Regelungen zu treffen.**

Seit dem 02. Juni 21 gibt es neue Regelungen, die uns ein großes Stück Normalität zurückbringen.

Folgende Punkte sind zwingend zu beachten:

- Es wird nicht mehr zwischen Freiluftsport und Hallensport unterschieden.
- Es kann Kontaktsport stattfinden. Eine Beschränkung der Gruppengröße ist nicht mehr vorgesehen.
- Die Dokumentationen müssen 4 Wochen aufbewahrt und auf Verlangen vorgezeigt, bzw. ausgehändigt werden. Alternativ kann die Luca App genutzt werden.
- Die Umkleieräume und Duschen können genutzt werden. Eine Nutzung ist den Sportlern vorbehalten und der Aufenthalt soll so kurz wie möglich sein. Zusammenkünfte und Treffen mit anderen Sportlern sind zu vermeiden und zu unterbinden.
- Desinfektionsmittel werden an den Eingängen bereitgestellt.
- Der Verzehr von Speisen und Getränken ist in den Umkleidekabinen untersagt.
- Die Nutzung der Umkleieräume muss so organisiert sein, dass zwischen den Nutzungen mindestens 20 Minuten gelüftet werden kann. Nur die zugewiesenen Räume sind zu nutzen.
- Niemand darf mit Symptomen, die auf eine Covid 19 Infektion hindeuten können, am Sport teilnehmen.
- Auch beim Sport soll ein Zusammentreffen mit anderen Gruppen vermieden werden.
- Die Geräteräume dürfen ausschließlich von den Übungsleitern betreten werden.

Uelsen, 02.Juni 2021, der Vorstand