



Drago's

Dschungelabenteuer



DRAGO'S DSCHUNGELABENTEUER IN DER GRAFSCHAFT BENTHEIM

Laut der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS-Studie) hat die motorische Leistungsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen in Deutschland gegenüber früheren Generationen bis zu zehn Prozent abgenommen (KiGGS-Welle 1). „Lediglich 22,4% der Mädchen und 29,4% der Jungen im Alter von 3-17 Jahren erreichen die Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO)“ - 60 Minuten körperlich aktiv pro Tag - (KiGGS Welle 2). Bewegung und besonders das Spielen im Freien ist für Kinder nicht nur ein essentieller Faktor für die körperliche Entwicklung, sondern auch für das emotionale und soziale Wohlergehen. Sportliche Aktivität hat bereits in jungen Jahren einen positiven Einfluss auf Körpergewicht, Skelett und Muskelsystem. Um in der Grafschaft Bentheim in schulpolitischen Diskussionen und Entscheidungen im Sinne einer positiven Gesundheitsentwicklung der SchülerInnen zu handeln, braucht es eine aktuelle und verlässliche Datenbasis. Diese Grundlage soll mit „DRAGO's Dschungelabenteuer“ gelegt werden. „DRAGO's Dschungelabenteuer“ ist ein Fitness-Test für Drittklässler aus allen Grafschafter Grundschulen, der aus drei Komponenten besteht: die Durchführung des genormten Deutschen Motorik-Tests (dmt), einer Lauf- und Ganganalyse sowie einer bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA).

Der aus acht Aufgaben bestehende dmt misst und bewertet die motorischen Fähigkeiten von 6-18-jährigen Kindern und Jugendlichen, wie Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination. Bei der Lauf- und Ganganalyse wird eine Druckmessplatte genutzt, die Auskunft über das Lauf- und Gang-Bild des Kindes gibt. Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) misst das Körpergewicht, den Body-Maß-Index und den Fettanteil. Das Projekt wurde durch das Institut für Sportwissenschaft an der Wilhelms-Universität Münster wissenschaftlich begleitet und durch die pronovaBKK, die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, dem Land Niedersachsen in Verbindung mit dem LandesSportBund Niedersachsen (LSB) und dem Regionalen Fonds der LAG Region Grafschaft Bentheim e.V. (LEADER) finanziell gefördert. Als weitere fachliche Unterstützer konnte das Orthopädieunternehmen medi GmbH & Co. KG sowie die Ernährungsberatung QuEr Vital GbR gewonnen werden.

Die Grundschulen wurden im September 2019 und im Februar/März 2020 getestet. Im Nachgang fanden individuelle und detaillierte Nachbesprechungen mit den Verantwortlichen der jeweiligen Grundschule statt. Es gab Rückmeldungen über die einzelnen Ergebnisse der Messungen auf der Meso-Ebene (Klasse) und auf der Mikro-Ebene (SchülerIn).

Die Nachhaltigkeit eines Projektes ist uns sehr wichtig. Alle Kinder bekamen nach der Testung DRAGO's Stickeralbum rund um die Themen Sport, Bewegung und Ernährung. Weiterhin gab es das Angebot für die Schulen, DRAGO's Fitness-Platz kostenlos auf ihren Schulhof zu integrieren. Alle SchülerInnen haben somit die Möglichkeit, sich weiterhin regelmäßig, kindgerecht und spielerisch auf dem Schulhof zu bewegen.



973 GETESTETE KINDER

868 AUSGEFÜLLTE ELTERNFRAGEBÖGEN

ÜBER 1.000 REFERENTENSTUNDEN

32 GRUNDSCHULEN

30 MAL DRAGO'S FITNESS-PLATZ

CA. 1.200 VERTEILTE STICKERALBEN



„Der KSB Grafschaft Bentheim schafft mit dem Projekt DRAGO einen wichtigen Baustein für die dauerhafte Förderung gesunden Aufwachsens in der Gesundheitsregion Grafschaft Bentheim. Der Spielball liegt jetzt bei den Verantwortlichen von Kommunen und Landkreis, diese außergewöhnliche Vorarbeit aufzunehmen und die Chance zu nutzen, auf den erzielten Erkenntnissen ein kommunales Gesundheits-Monitoring für Kinder in der Grafschaft Bentheim weiter aufzubauen!“

DR. DENNIS DREISKÄMPER, UNI MÜNSTER



„Die LAG Grafschaft Bentheim fördert Projekte, die das Leben und Zusammenleben im ländlichen Raum verbessern. Auch die Kinder unserer Region sollen davon profitieren. Sport und Bewegung sind wichtig für eine gesunde und vitale Zukunft.“

DÉSIRÉE GRANDKE, REGIONALMANAGERIN/GESCHÄFTSFÜHRERIN DER LAG GRAFSCHAFT BENTHEIM



„Kinder haben einen inneren, natürlichen Bewegungsdrang. Leider kommt dieser im Alltag von Grundschulkindern oft zu kurz und es findet eine ungewollte Um-erziehung statt. Die Studienergebnisse von DRAGO's Dschungelabenteuer zeigen, wie wichtig es ist, gegen diesen Trend anzusteuern und weitere Bewegungsmöglichkeiten zu schaffen. Wenn wir jetzt gemeinsam in Präventionsmaßnahmen investieren, wird sich das auf kurze und lange Sicht auszahlen.“

SONJA TRAUTMANN, PRONOVA BKK



Partner / Förderer

pronovaBKK
Partner für Ihre Gesundheit

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



LandesSportBund
Niedersachsen e.V.



Niedersachsen

Ansprechpartner / Herausgeber:

KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V. | Am Sportpark 9a, 48531 Nordhorn
Tel.: 05921-853 73- 0 | E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de